

通 教 月 報

診 療 情 報 管 理 研 究

平成26年3月号

編 集

発 行 人

武田 隆久

〒102-8414 東京都千代田区三番町9-15

一般社団法人 日本病院会 通信教育課

TEL 03-5215-6647 (受講生専用)

FAX 03-5215-6648 (受講生専用)

URL <http://www.jha-e.com/>

受付時間

9:00~17:00
(ただし、土・日・祝祭日、年末年始は除く)

発行日

毎月1日

定 価

1部 150円 1カ年1,600円(送料込)

郵便振替

00190-5-396045

名 義

一般社団法人 日本病院会 通信教育部

WhyではなくHow・いかにして意義のある時間潰しをすべきか

秋岡 美登恵

独立行政法人国立病院機構 九州医療センター
医療情報管理センター 診療情報管理室長
福岡会場 専門課程(分類法C)講師

これから書くことは、私の友人から聞いた話です。彼女が大学生の時、I君と言う同級生がいて、クラスコンパの酒席で、次のような主旨のことを話したそうです。

「最近思うんだけど、大事なのは why じゃなくて how なんだから。つまり、why なぜ生まれてきたのか、なぜ生きるのか、生きる意味ってなんなんだからって問うことは、答えのないことを問うと言う意味で、ナンセンスなんだよ。だって僕らは生れてくるときに、何らかの目的、生きる意味を最初から明確に意識して生まれてきたか? そうじゃないだろう。そんなものはないんだよ。だから問題にすべきことは、why じゃなくて how いかに生きるか、どのように生きるかと言うことだと思うんだ。」また、次のようにも言ったそうです。「人が生きるということ、つまり人生とは生まれてから死ぬまでの間の時間潰しなんだよ。でも誤解しないでね。時間潰しと言う言葉は、決してネガティブな意味で言っているのではなく、もっとポジティブな、つまり同じ時間潰しだったら無為ではなく、より意義深く潰したいという意味で言ってるんだ。つまり生きる意味なんてアプリオリにあるもんじゃなくて、各人が見出していくもの、作っていくものだと思うんだ。」

わたしが今回、巻頭言を依頼されて、何を書こうかなと思ってた時、なぜかふっとI君が言っていたことが脳裏に浮かんできたのです。最初、彼女からこのようなI君の言葉を聞いた時、軽い違和感を感じたことを覚えています。しかし、最近ではわたしもそうだなと思っています。例えば、高梨沙羅ちゃんはスキージャンプとその練習に、小保方晴子さんは再生医療の思索と実験に人生の多くの時間を費やす、つまり時間潰しをしてきたと言えるでしょう。そして、私たちの多くが彼女たちの時間潰しに驚嘆し感銘を受けるのは、それに何らかの意義を感じるからでしょう。それに対し、ギリシャ神話に出てくるシジフォスが神から罰として科せられた、大岩を山頂まで押し上げたと思ったらまた下まで転がり落とされ、また一から山頂に押し上げて行くということを永遠に繰り返すという時間潰しの何という大いなる徒労・虚しさであることか。

私たちは診療情報管理という仕事を選択しました。そうである以上、眼前にある業務や差し迫った問題の処理などに追われる日々ではありますが、診療情報管理士としていかに生きるか、いかに意義のある時間潰しをすべきかを時々じっくりと考えてみたいものです。生きる意味は、時間潰しが、その人にとってはやりがい・生きがいとなり、他の多くの人々にとってそれが何らかの役に立ち、意義のあるものだと認められることのなかにこそあると思います。

